

harcèlement

les ressources



THÈME PRÉVENTION

Réseau école

- » Enseignement et soutien (SEnof) **026 305 73 96**
- » Médiateur – travailleur-se social-e – adjoint de direction – maître de classe – de l'école ou se trouve votre enfant

Brigade des mineurs - 026 305 17 17

- » Police cantonale – 1763 Granges – Paccots

Centre de consultation LAVI - 026 305 15 80

- » Aide pour les victimes de violences et d'abus sexuels

Planning Familial - 026 305 29 55

- » Information et consultation autour de l'amour, la sexualité, la contraception, les abus, la grossesse, les IST

Telme (Pro Juventute)

- » S'adresse à TOUS les enfants et jeunes, indépendamment de leur âge au **147** (24h/24 et 7j/7, gratuit et confidentiel)
- » Le numéro d'urgence de Pro Juventute pour les parents est le **058 261 61 61** (24h/24 et 7j/7, gratuit et confidentiel)

Ciao

- » Questions par des jeunes, réponses par des professionnels

REPER

Information & Projets - 026 322 40 00

- » Prévention universelle
- » Orientation vers une prise en charge adaptée

rester attentif

- » **Demander de l'aide lorsque l'on se sent dépassé !** La brigade des mineurs – la LAVI – le Senof – les médiateurs-trices scolaire – les thérapeutes de famille ont des ressources pour vous aider.
- » Garder une trace des évènements pour faciliter le dépôt de plainte au besoin !

trucs et astuces

Réagir – pistes possibles

- » Discuter avec son enfant dans une attitude bienveillante (de compréhension)
- » Discuter avec un ami de son enfant dans une attitude bienveillante (de compréhension)
- » Se mettre en contact rapidement avec l'enseignant ou le réseau scolaire
- » Se mettre en contact rapidement avec le service
- » Se mettre en contact avec les parents de/des auteur-s
- » Bloquer le profil du réseau social
- » Mettre la discussion sous silence
- » Changer de numéro de téléphone
- » Proposer de l'aide (dépôt de plainte, aide spécialisée - psychologue, pédopsychiatre, RFSM)

