

âge & lieux de connexion



THÈME ÉDUCATIF

Les questions liées à l'âge d'utilisation par les enfants et ados des différents médias numériques ont été, sont ou seront sources de préoccupations et de débats pour quasiment tous parents. De même, le lieu de connexion suscitera lui aussi différents questionnements à différentes périodes de vie des jeunes. Certains repères comme la règle des 3-6-9-12 (pas d'écrans avant 3 ans, pas de console de jeu avant 6 ans, pas d'Internet avant 9 ans, accompagner l'enfant entre 9 et 11 ans pour surfer et à 12 ans, le laisser aller seul sur le Net tout en restant prudent) ou les normes PEGI peuvent aider dans les décisions.

Le parent reste quoi qu'il arrive le seul vrai garant d'un cadre adéquat et adaptatif avec ses enfants et les écrans.



rester attentif

- » Les règles posées à la maison ne seront peut-être pas les mêmes lorsque l'enfant ira chez un copain ou sera à l'école
- » La trop grande exposition aux écrans peut conduire à des comportements associables. Eviter de posséder trop d'écrans à la maison

trucs et astuces

- » Se baser sur les repères éducatifs tels que les 10 règles d'or éditées dans le cadre du programme national jeunes & médias www.jeunesetmedias.ch. P. ex. : la règle 3-6-9-12, soit pas de télévision avant 3 ans, pas de console de jeux personnelle avant 6 ans, Internet dès 9 ans et réseaux sociaux dès 12 ans.
- » Se baser sur les normes PEGI www.pegi.ch pour le choix des jeux vidéos adaptés à l'âge de l'enfant
- » Visionner les trailers (bande annonce) des jeux vidéos sur youtube.com
- » Adapter les règles et le discours à l'enfant selon sa sensibilité et sa maturité, tout en lui laissant un espace de décision (même minime)
- » Penser à se montrer exemplaire en tant que parent
- » Rester le garant du cadre
- » Placer les appareils numériques hors de la chambre

