

# Week-end de randonnée autour du lac de la Gruyère et nuitée au centre de jeunes SHALOM à Echarlens samedi 2 (13h)- dimanche 3 octobre (15h)



## Matériel à prendre :

- Sac à dos obligatoire (disponible sur demande à la responsable)
- Habits confortables pour la marche
- Souliers de marche ou bonnes baskets
- Anorak contre la pluie
- 1 COLLATION POUR SAMEDI
- 1 PIC-NIQUE POUR DIMANCHE
- Pantoufles d'intérieur
- 1 SAC DE COUCHAGE
- Training pour la nuit
- Trousse de toilette (douche possible)

## Programme

- **Heure et lieu de rendez-vous : 13h, barrage de Rossens**, rive gauche (côté Rossens)
- Marche sur la rive droite du lac de la Gruyère, du barrage de Rossens jusqu'au centre de jeunes Shalom à Echarlens (route des Eglises 10, 1646 Echarlens): **12km(3h)**
- Pique-nique au bord du lac
- Arrivée à Echarlens entre 17h30 et 18h
- Soirée grillade, jeux et film
- Nuit : t en dortoir, filles et garçons séparés
- 3 adultes enseignants accompagnants
- Lever 7h30
- Petit-déj à 8h.
- Ranger le centre.
- Temps méditatif à la crypte de Shalom
- 10h : tour *sud* du lac de la Gruyère (Coribères – Broc - Shalom) : **13,5 km(3h30)**
- Pique-nique en route
- **15h** : fin de l'activité. **Arrivée des parents à Shalom pour reprendre leur jeune.**

### REMARQUES :

- **LES PORTABLES RESTENT à LA MAISON.** En cas de besoin, les accompagnants prendront contact.  
Lucette Sahli (responsable) : 079.795.09.04  
Vincent Menoud : 077.435.05.28  
Xavier Maugère : 078.874.28.89
- **Le week-end est GRATUIT** (frais assumés par l'aumônerie)

*Talon d'inscription : à retourner dans la boîte aux lettres de l'aumônerie jusqu'au jeudi 23 septembre 2021*

**NOM ET PRENOM** :de l'élève :

**CLASSE** :

**Numéro de portable d'un parent** (confidentiel, uniquement utilisé en cas de besoin)

**Signature d'un ou des parent/s** :