



Cycle d'Orientation de Marly COM

Rte des Ecoles 28

1723 Marly 2

[www.co-marly.ch](http://www.co-marly.ch)

-

Réf : DIR

T +41 26 439 91 20

Courriel : [direction@co-marly.ch](mailto:direction@co-marly.ch)

*Marly, le 17 mars 2020*

## Enseignement non présentiel au CO de Marly

Chers Parents,

Suite aux décisions de nos autorités, voici quelques précisions concernant les modalités d'enseignement non présentiel jusqu'au 30 avril 2020.

Nous avons privilégié la plateforme à laquelle vos enfants sont habitués, à savoir [www.educanet2.ch](http://www.educanet2.ch).

Nous avons demandé aux enseignants de mettre à disposition le travail qui pouvait être effectué à distance au plus tard chaque vendredi pour la semaine suivante. Les 4 outils utilisés seront :

- **Forum** : Fil de discussion par discipline sur lequel les élèves peuvent intervenir, interagir et poser directement des questions aux enseignant-e-s.
- **Classeur** : Documents mis à disposition par les enseignant-e-s.
- **Tâches** : Tâches, devoirs avec échéance, en principe le vendredi. Pour permettre le meilleur suivi possible, les élèves cochent les tâches effectuées.
- **Signets** : Liens internet, tutoriels, etc.

Les titulaires de classe sont à disposition des élèves qui auraient oublié leur mot de passe.

Je profite de ce courrier pour vous confirmer que toutes les réunions et événements initialement prévus jusqu'au 30 avril sont annulés. Dans la mesure du possible, nous reprogrammerons ceux qui pourront l'être.

Par ailleurs, nous sommes également au regret de vous informer que nous avons pris la décision d'annuler la semaine thématique initialement prévue du 11 au 15 mai 2020. Si l'enseignement présentiel aura repris d'ici là, la semaine se déroulera en mode « Semaine A ».

Nous comptons sur votre compréhension et votre collaboration dans cette organisation inédite d'enseignement non présentiel et vous en remercions d'ores et déjà chaleureusement.

En formulant prioritairement mes meilleurs vœux de bonne santé à vous tous et vos proches, je vous adresse, Chers Parents, mes meilleures salutations.

Stéphane Gremaud

Directeur du CO de Marly

## Proposition d'horaire type d'une journée d'école à la maison

Avant 08h30	<b>Réveil</b>	Faire son lit, sa toilette, s'habiller en tenue de sport. Prendre son déjeuner.
08h30 à 09h30	<b>Activités Sportives</b>	<b>Extérieures (si permises) :</b> Courir <b>seul-e</b> (tours de terrain/parcours vita, ...) <b>Intérieures :</b> Exercices de renforcement musculaire (gainage, pompes, abdos, corde à sauter, ...) <b>Bref, défoule-toi !</b>
09h30 à 10h00	<b>Pause</b>	Se doucher, mettre de la musique, s'habiller en tenue pour étudier. <b>Bref, pose-toi !</b>
10h00 à 12h00	<b>Activités intellectuelles</b>	Mettre ton smartphone sur mode avion, éteindre la musique et éloigner les sources de distraction. Se connecter à <a href="http://www.educanet2.ch">www.educanet2.ch</a> . Répartir le travail demandé sur son temps d'activités intellectuelles. <b>Bref, concentre-toi !</b>
12h00 à 14h00	<b>Repas</b>	Prendre part aux tâches ménagères (aider à préparer le repas, mettre/débarrasser la table, faire la vaisselle, ...) Prendre son dîner. <b>Bref, bon appétit !</b>
14h00 à 15h00	<b>Activités créatives</b>	Dessiner, bricoler, cuisiner, jouer de la musique, jongler, danser, ... <b>Bref, exprime-toi !</b>
15h00 à 17h00	<b>Activités intellectuelles</b>	Effectuer le travail demandé en utilisant les outils mis à disposition. Respecter les délais impartis, en principe le vendredi. Cocher les tâches effectuées. Se rappeler qu'il s'agit de travailler pour soi en vue des évaluations qui viendront contrôler ses connaissances et compétences acquises. <b>Bref, responsabilise-toi !</b>
17h00 à 18h00	<b>Activités ludiques</b>	<b>Extérieures (si permises) :</b> Jeux individuels de plein air (trottinette/skate, diabolo, ...) <b>Intérieures :</b> Jeux vidéos/de société, réseaux sociaux, ... <b>Bref, amuse-toi !</b>
18h00 à 20h00	<b>Repas</b>	Prendre part aux tâches ménagères (aider à préparer le repas, mettre/débarrasser la table, faire la vaisselle, ...) Prendre son souper. <b>Bref, bon appétit !</b>
Jusqu'à 21h30	<b>Soirée</b>	Profiter de sa soirée pour se divertir chez soi (avec ou sans écrans). 22h00 ou selon tes parents : mettre son réveil, éteindre tous les écrans (y.c. son smartphone), se coucher et éteindre la lumière. <b>Bref, bonne nuit !</b>